

# Runda I

## 1. Co oznacza skrót AIDS?

AIDS jest skrótem od angielskiego określenia dla nabytego zespołu niedoboru odporności (Acquired Immune Deficiency Syndrome).

## 2. Co to jest HIV?

Ludzki wirus nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności. To skrót od angielskiej nazwy Human Immunodeficiency Virus.

## 3. Co oznacza czerwona kokardka?

Czerwona kokardka jest symbolem solidarności z osobami żyjącymi z HIV, chorymi na AIDS.

Znak ten zaprojektowano w latach 80. XX w. podczas szczytu epidemii w USA. Czerwony kolor symbolizuje krew i miłość, a kształt kokardki – odwrócone „V” (od ang. victory) przypomina, że jeszcze nie pokonaliśmy wirusa. Osoby wyrażające wsparcie dla żyjących z HIV/AIDS przypinają czerwoną kokardkę co roku 1 grudnia w Światowy Dzień AIDS oraz w Dniu Pamięci o Zmarłych na AIDS (trzecia niedziela maja każdego roku).

## 4. Wymień trzy główne drogi zakażenia HIV.

- a) Podczas kontaktów seksualnych bez zastosowania zabezpieczenia z osobą zakażoną.
- b) Przez kontakt z krwią – przedostanie się zakażonej krwi innej osoby do naszego krwiobiegu, np. podczas zakłucia zanieczyszczoną igłą.
- c) W czasie ciąży, podczas porodu lub karmienia dziecka piersią przez matkę zakażoną HIV.

## 5. Na czym polega badanie w kierunku HIV?

Obecnie jest wiele technik wykonywania badań w kierunku HIV. Powszechnie stosowane badanie to testy na wykrywanie przeciwciał anti-HIV.

## Runda II

- 1. Czy można zakazić się wirusem HIV poprzez dotykanie drugiej osoby, podawanie ręki, ściskanie lub całowanie nowo poznawanej osoby?**

Nie.

- 2. Czy ukąszenia komarów bądź innych owadów rozprzestrzeniają zakażenia wirusem HIV?**

Nie.

- 3. Czy możliwe jest zakażenie się wirusem HIV poprzez korzystanie ze wspólnej maszynki do golenia lub szczoteczki do zębów?**

Tak. Ze względu na to, że może znajdować się na nich krew - nawet, jeżeli nie widać jej gołym okiem.

- 4. Czy można zakazić się wirusem HIV od psów, kotów lub innych zwierząt?**

Nie.

- 5. Czy wirus HIV przenosi się poprzez kaszel lub kichanie?**

Nie.

## Runda III

### 1. Co oznacza wynik testu negatywny (ujemny)?

Oznacza, że nie wykryto ani antygenu wirusa ani przeciwciał anty-HIV. Wynik informuje o stanie zdrowia sprzed trzech miesięcy.

### 2. Po jakim czasie od zakażenia można wykryć przeciwciała anty-HIV za pomocą testu?

Zakażenie HIV można w pewny sposób potwierdzić po 3 miesiącach. Negatywny wynik testu jest więc wiarygodny dopiero po upływie takiego czasu. Oznacza to, że w tym okresie nie można wiedzieć, czy się jest zakażonym, czy nie i czy się nie zakaża innych. W zupełnie wyjątkowych sytuacjach, lekarz zaleca powtórzenie badania po upływie 6 miesięcy.

### 3. Gdzie można wykonać badania w kierunku HIV?

Test możesz zrobić anonimowo i bezpłatnie w punktach konsultacyjno-diagnostycznych na terenie całego kraju.

### 4. Czy ryzyko zakażenia HIV jest takie samo dla kobiet i mężczyzn w kontaktach mężczyzn z kobietami i kobiet z mężczyznami?

Nie. Ryzyko zakażenia jest wyższe, gdy mężczyzna przekazuje wirusa kobiecie, niż gdy kobieta przekazuje go mężczyźnie.

### 5. Czy informacje o zakażeniu HIV i AIDS są udzielane komukolwiek poza osobą poddawaną badaniom?

Nie. Osoby mające dostęp do tego typu informacji (m. in. lekarze i inni pracownicy służby zdrowia) zobowiązani są do zachowania w tajemnicy wyniku testu anty-HIV. Za pogwałcenie tego prawa może grozić odpowiedzialność karna, cywilna (np. konieczność wypłacenia odszkodowania) lub odpowiedzialność dyscyplinarna w miejscu pracy.

## **Runda IV**

### **1. Czy istnieje szczepionka chroniąca przed zakażeniem HIV?**

Nie. Ze względu na to, że HIV jest skomplikowanym oraz często mutującym się wirusem i wykrywane są wciąż nowe jego podtypy, trudno jest otrzymać efektywną szczepionkę.

### **2. Czy istnieje skuteczne lekarstwo hamujące rozprzestrzenianie się wirusa HIV?**

Nie. W chwili obecnej jedynie zapobieganie jest skutecznym sposobem zahamowania rozprzestrzeniania się HIV.

### **3. Czy transfuzja krwi jest bezpieczna?**

Tak. Krew używana do transfuzji i preparatów krwiopochodnych, jest teraz badana na obecność HIV.

### **4. Czy bycie dawcą krwi jest bezpieczne?**

Tak. Nie możesz zakazić się HIV, jeśli oddajesz krew, ponieważ używa się do pobrań sterylnego sprzętu.

### **5. Czy wizyta u dentysty niesie ryzyko zakażenia?**

Nie. Wszystkie narzędzia są sterylizowane po każdorazowym użyciu oraz stosowane jest postępowanie chroniące przed przenoszeniem infekcji.

## **Runda V**

### **1. Jakie są obecnie możliwości leczenia AIDS?**

Dostępne obecnie leki antyretrowirusowe stosowane w terapii wielolekowej hamują namnażanie wirusa, opóźniają rozwój AIDS i wydłużają życie osoby zakażonej. Nie eliminują wirusa z zakażonego organizmu, a tym samym nie powodują wyleczenia.

### **2. Co oznacza wynik testu dodatni (seropozytywny)?**

Oznacza, że doszło do zakażenia wirusem HIV.

### **3. Ilu jest zakażonych HIV w Polsce od początku epidemii? – podaj szacunkową liczbę.**

Ok. 20 tys.

Rozpoznano w Polsce 19 120 zakażeń HIV.

### **4. Ile jest zachorowań na AIDS w Polsce? – podaj szacunkową liczbę.**

Ponad 3 tys.

3246 osób zachorowało na AIDS (1349 chorych zmarło).

### **5. Kiedy wykryto pierwsze przypadki AIDS w Polsce i na świecie?**

W Polsce pierwsze zachorowanie stwierdzono w roku 1986. Na świecie definicję tego nowego zespołu ustalono w 1981 r., choć jak wiadomo zachorowania zdarzały się już wcześniej.

# Dogrywka I

## 1. Czy badanie może wykonać sobie każdy, kto chce?

Tak. Każdy, kto podejrzewa, że mógł się zakazić, może poddać się badaniu. Wykonanie testu powinno być poprzedzone badaniem lekarskim i rozmową z lekarzem.

## 2. Czy są sposoby na opóźnienie rozwoju AIDS?

Tak. Są to: zdrowy tryb życia, unikanie stresów i unikanie ponownego zakażenia. Są także dostępne leki utrudniające mnożenie się wirusa w organizmie, które należy stosować we właściwym okresie rozwoju choroby, zgodnie ze wskazaniami lekarskimi.

## 3. Czy są sposoby na opóźnienie rozwoju AIDS?

Tak. Są to: zdrowy tryb życia, unikanie stresów i unikanie ponownego zakażenia. Są także dostępne leki utrudniające mnożenie się wirusa w organizmie, które należy stosować we właściwym okresie rozwoju choroby, zgodnie ze wskazaniami lekarskimi.

## 4. Dlaczego organizm ludzki nie jest w stanie obronić się przed wirusem HIV?

Dlatego, że wirus atakuje system obronny organizmu i pozbawia go przez to możliwości prowadzenia walki także z nim samym.

## 5. Gdzie można uzyskać informacje i porady w sprawie HIV oraz AIDS? – wymień jeden przykład.

Informacji i pomocy udzielają:

- Telefon Zaufania HIV/AIDS
- Poradnia Internetowa HIV/AIDS
- Krajowe Centrum ds. AIDS w Warszawie
- Ośrodki leczące osoby zakażone HIV i chore na AIDS,
- przychodnie dermatologiczne (skórno-wenerologiczne),
- poradnie dla osób uzależnionych,
- wojewódzkie stacje sanitarno-epidemiologiczne,
- organizacje pozarządowe między innymi: „Bądź z nami”, Stowarzyszenie „Solidarni Wobec AIDS-PLUS”, „Monar” (Młodzieżowy Ruch na rzecz Narkomanii), „Powrót z U” (Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych)

## **Dogrywka II**

### **1. Co oznacza „Okienko serologiczne”?**

**Okienko serologiczne** - jest to przedział czasu od chwili zakażenia do możliwości wykrycia tego zakażenia przez laboratorium za pomocą oznaczania obecności przeciwciał. W przypadku HIV może trwać to kilka tygodni.

### **2. Co oznacza określenie „nosiciel wirusa HIV”?**

Jest to osoba zakażona wirusem HIV, a nie chorująca jeszcze na AIDS.

### **3. Jak długo wirus jest groźny, jeśli znajdzie się poza organizmem człowieka?**

Od kilku do kilkunastu godzin.

HIV jest bardzo wrażliwy na działanie czynników zewnętrznych - suchego powietrza, promieni słonecznych. Jeśli wirusy znajdą się na przedmiotach codziennego użytku, to z każdą minutą będzie ich coraz mniej, a wkrótce zginą wszystkie. Natomiast w niektórych wydzielinach i świeżej krwi wirus może żyć dłużej.

### **4. Czy wirusa HIV nabywa się na całe życie?**

Tak, Nie są znane przypadki, by człowiek zakażony zdołał pozbyć się wirusa.

### **5. Czy zwierzęta są nosicielami HIV?**

Nie. Ani zwierzęta domowe np. psy, koty czy świnki morskie, ani dzikie jak lisy czy wiewiórki, ani pchły czy komary nie przenoszą HIV. Wirus ten nie rozmnaża się w żadnym innym organizmie poza ludzkim. Jedynie szympan może zostać zakażony, ale nie rozwijają się u niego objawy choroby.